

CMV : 3 LETTRES POUR UN VIRUS QUI INQUIÈTE DE NOMBREUX PARENTS PENDANT LA GROSSESSE

Le CMV (cytomegalovirus) est le virus qui cause le plus grand nombre d'infections transmises de la mère à son futur bébé. La contamination se fait par contact avec les sécrétions corporelles contenant ce virus : salive, urine, sécrétions nasales ou émises lors de la toux...

Le plus souvent, l'infection est transmise à la futur maman par un enfant de moins de 4 ans et passe inaperçue ou provoque juste un rhume ou un petit syndrome grippal.

Toutes les femmes enceintes, au contact de jeunes enfants pour leur travail (crèches, maternelles...) ou à la maison, peuvent être exposées. Et plus particulièrement les futures mamans qui n'ont jamais été en contact avec le CMV (séronégatives).

L'infection à CMV est potentiellement à hauts risques pour le fœtus durant le premier trimestre de la grossesse.

Le respect des mesures d'hygiène permet de prévenir le risque de contamination pendant la grossesse. La prévention par l'hygiène doit être systématique, quel que soit le résultat de la sérologie CMV.



Eviter le contact avec la salive : ne pas partager cuillère ou aliment. Ne pas goûter ou finir l'assiette. Ne pas sucer tétine.



Eviter le contact avec les larmes : ne pas embrasser la joue d'un enfant qui pleure. On peut par contre le prendre dans ses bras, lui faire un câlin et l'embrasser sur les zones "sans larmes". Ne pas embrasser un enfant sur la bouche.



Au moment du change : éviter le contact avec l'urine. Si possible porter un masque, bien se laver les mains après le change.



Eviter le contact avec les sécrétions nasales. Si aspiration nécessaires : aspirer les sécrétions avec précautions ou utiliser un mouchoir en papier (le jeter). Bien se laver les mains après.



La survie du virus sur les surfaces (jouets, linge, aliments secs) peut être de 6h. Laver les jouets régulièrement, surtout si votre jeune enfant est malade.



Le conjoint doit aussi être informé et respecter ces mesures barrières (transmission entre conjoints lors d'un rapport sexuel par exemple).



Des questions ? N'hésitez pas à en parler avec un médecin.