

COMMENT SE PROTEGER DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



Aérer son habitation



Faire vérifier chaque
année ses appareils
de chauffage



Eviter les insecticides et les
parfums d'ambiance



Utiliser de l'eau et du savon
pour changer bébé



Préférer les fruits et
les légumes de saison
bien les laver et les éplucher



Enceinte éviter les
colorations, le vernis et les
huiles essentielles



COMMENT SE PROTEGER DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



Ne pas fumer dans le logement
ou à proximité de femmes enceintes
ou d'enfants



Limiter le nombre de
produits ménagers



Ne pas bricoler
pendant
la grossesse



Ne pas réchauffer les
aliments dans du
plastique



Ateliers proposés aux futurs parents
renseignements au secrétariat