

ALIMENTS CONTRE INDIQUÉS

Prévention Listériose



Viandes crues

Charcuterie / rillettes /
pâté / foie gras



Poissons crus

Poissons fumés /
coquillages crus / surimi
/ tarama / sushis



Oeufs crus

Tiramisu / mousse au
chocolat / mayonnaise ...



Lait cru ou
thermisé

Fromage à base de lait
cru / râpé / croûtes

PRÉVENTION TOXOPLASMOSE



Nettoyer les fruits et légumes souillés de terre
Eviter le contact direct avec les chats (déjection)
Porter des gants pour le jardinage



Bien se laver les mains
Consommer la viande bien cuite