

La toxoplasmose est une maladie bénigne pour vous mais elle peut être grave pour votre bébé. Dès le début de la grossesse, vous devez savoir si vous êtes protégée contre la toxoplasmose par un simple examen sanguin. C'est une maladie parasitaire et le toxoplasme se rencontre dans la viande, les fruits et les légumes souillés de terre contaminée par les déjections de chat.

SI VOUS ÊTES PROTÉGÉE

Votre bébé ne court aucun risque.
Aucune surveillance ne s'impose

SI VOUS N'ÊTES PAS PROTÉGÉE

Une surveillance mensuelle sera
réalisée (toujours dans le même
laboratoire d'analyses médicales)

PRECAUTIONS A RESPECTER POUR ÉVITER LA CONTAMINATION

- Se laver soigneusement les mains avant les repas et après avoir manipulé de la viande crue ou de la terre
- Manger la viande très cuite ou la congeler avant
- Charcuterie (mêmes précautions que pour la listériose)
- Bien laver les fruits et les légumes surtout s'ils sont souillés de terre ou consommés crus
- Pensez-y aussi lors de vos sorties à l'extérieur.
- Éviter le contact avec les excréments de chat : faites nettoyer la litière par une quelqu'un d'autre ou protégez vous avec des gants
- Portez des gants si vous jardinez