



CONSEILS POUR VOTRE RETOUR A DOMICILE APRES VOTRE ACCOUCHEMENT

Après votre retour à domicile

Quelques signes peuvent vous amener à appeler le service d'urgence de la maternité : 03.29.68.71.13

- Vous saignez abondamment : le sang qui coule est très rouge, remplit complètement plusieurs maxi-serviettes hygiéniques en deux heures et le saignement ne diminue pas.
- Vous avez des difficultés à respirer ou vous ressentez une douleur à la poitrine.
- Vous avez des maux de tête associés ou non à des mouches devant les yeux, des bourdonnements d'oreille et une barre à l'estomac.

Devant les signes suivants, nous vous conseillons de contacter la sage-femme, le médecin qui assure votre suivi après votre sortie de maternité ou votre médecin traitant :

- Vous avez de la fièvre (> 38°C).
- Vos seins sont rouges et douloureux.
- Vous avez un syndrome grippal avec ou sans fièvre.
- Vous constatez des changements au niveau de la cicatrice (périnéale ou de césarienne) : la cicatrice est douloureuse, très rouge voire avec un écoulement.
- Vos pertes vaginales sont malodorantes.
- Vous avez des difficultés pour uriner : sensation de brûlure, de douleurs en allant aux toilettes.
- Vos jambes sont gonflées, rouges voire douloureuses.
- Vous êtes triste, irritable et vous vous sentez isolée.

Dans tous les cas, pensez à prendre rendez-vous pour votre visite post-natale dans les 6 à 8 semaines avec la personne qui a suivi votre grossesse.