

- **DES SEANCES EN GROUPE**

La sage-femme aborde le déroulement et les étapes de la grossesse, de l'accouchement (le travail, les positions, la respiration) et de l'allaitement. Une initiation à la relaxation vous est proposée ainsi qu'une visite de la maternité.

Les conjoints sont les bienvenus hors restriction covid.

La notion de groupe est importante pour permettre les échanges entre les participantes et répondre à vos nombreuses questions.

Quand : Le vendredi de 14h à 16h, sur 6 semaines.

Où : Au Centre Hospitalier Emile Durkheim (niveau 3 D).

Renseignements : 0329687108 / sec.maternite@ch-ed.fr

