

Journée mondiale de Lutte contre la Douleur

LUNDI 16 OCTOBRE 2023

À

L'ESPACE COURS D'EPINAL

2 avenue Gambetta (Allée Marcel Mauss)

de 13h30 à 19h00

Entrée libre et gratuite

Tout public



Des stands et des conférences pour découvrir les thérapies non médicamenteuses de la douleur

PROGRAMME

Journée mondiale de Lutte Contre la Douleur
Lundi 16 octobre 2023 - Espace Cours d'Épinal

La journée débutera à 13h30, vous y découvrirez différents stands et 2 conférences vous seront proposées pour clôturer cette manifestation.

- Stands proposés de 13h30 à 17h00

1. **Toucher détente / Nursing touch / modelage / Shiroshampi**
2. **Snoezelen** (Technique psycho-sensorielle, éveil des 5 sens)
3. **Aromathérapie** (Utilisation des huiles essentielles)
4. **Éducation Thérapeutique du Patient : douleur chronique**
5. **TENS** (Stimulation nerveuse électrique transcutanée et traitement des douleurs neuropathiques périphériques)
6. **Prévention et traitement des lombalgies**
7. **Réflexologie plantaire** (Technique de stimulation du corps par le toucher plantaire)
8. **PSIO** (Outil de relaxation par la lumière)
9. **RESC** (Résonance Énergétique par Stimulation Cutanée)
10. **Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur**

- Présentation et démonstration de 17H à 17h45

Yoga sur chaise

- Conférences de 18h00 à 18h45

Hypno-analgésie - Mme VILLAUME - Psychologue Ligne Bleue

Fibromyalgie - Dr CLAUDEL - Centre d'Evaluation et de Traitement de la douleur