

## DOCUMENTS INDISPENSABLES A APPORTER

- ✓ Votre carte de groupe sanguin
- ✓ Les documents (analyses, radios...) vous concernant en rapport avec la grossesse
- ✓ Les carnets de vaccination des 2 parents
- ✓ Vos carte vitale et carte de mutuelle ou d'assurance privée, votre attestation de CMU
- ✓ Votre livret de famille et/ou une reconnaissance anticipée si vous n'êtes pas mariés
- ✓ Vos cartes d'identité
- ✓ Carnets de santé des parents

## TROUSSEAU PROPOSEE/RECOMMANDE POUR LE SÉJOUR EN MATERNITÉ

### Pour bébé

- 1 thermomètre de bain
- 1 thermomètre
- 5 bavoirs
- 5 bodys manches longues
- 3 brassières de laine
- 1 paire de chaussons
- 4 paires de chaussettes
- 5 pyjamas
- 1 bonnet en laine
- 1 turbulette ou nid d'ange
- 1 couverture
- des vêtements chauds pour la sortie

### Pour maman

- 1 stylo
- affaires de toilette
- vêtements personnels
- 5 culottes
- des chaussons
- 1 veilleuse ou lampe de chevet

### Si vous souhaitez allaiter

- des soutiens gorges d'allaitement
- des coussinets
- un coussin d'allaitement

### Dans un sac pour la naissance

1 body, 1 pyjama, une brassière, des Chaussons, le bonnet, la turbulette

La maternité vous fournit un paquet de couches pour le séjour.

