



MARS, LE MOIS DU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL

QUI SOMMES-NOUS ?

Le CRCDC Grand Est, **Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de la région Grand Est**, est né en 2020 de la fusion de onze structures départementales de gestion des dépistages des cancers du sein, du côlon et du col de l'utérus. Celles-ci sont désormais les antennes territoriales du CRCDC Grand Est mettant en œuvre des actions de proximité auprès des populations ciblées par les dépistages des cancers, et renforçant les liens avec les professionnels de santé et acteursrégionaux impliqués dans ses programmes. Le CRCDC Grand Est est la seule entité régionale missionnée pour accroître l'efficience du dépistage des cancers dans notre région et y déployer le nouveau programme de dépistage du cancer du col de l'utérus.

Nos missions

- Inviter les populations concernées et suivre les personnes dépistées.
- Améliorer l'accès et accroître la participation aux dépistages en luttant notamment contre les inégalités sociales et territoriales de santé.
- Garantir la qualité du dispositif et contribuer à l'harmonisation des pratiques professionnelles : matériel, procédures, partage des bonnes pratiques, organisation de la deuxième lecture des mammographies...
- Informer, mobiliser et contribuer à la formation des professionnels de santé
- Evaluer les programmes et s'inscrire dans un processus d'amélioration continue par le partage et la valorisation des résultats
- Coordonner ou soutenir des projets innovants, scientifiques ou des essais cliniques pour améliorer les programmes de dépistages organisés des cancers.

Nos objectifs

- Augmenter le taux de participation aux dépistages des cancers afin de réduire la mortalité et la morbidité par cancer.
- Réduire les inégalités d'accès aux dépistages des cancers
- · Harmoniser les pratiques, assurer la coordination des acteurs et améliorer la qualité du dispositif.
- Mutualiser les compétences et gagner en efficience, conformément aux orientations du Plan Cancer 2020-2025

A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

1er financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation nongouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants.

Forte de près de 481 000 adhérents et 8 700 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires :

- chercher pour quérir,
- · prévenir pour protéger,
- · accompagner pour aider,
- · mobiliser pour agir.

Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.lique-cancer.net

STOP AUX IDÉES REÇUES!

Malgré les campagnes de prévention qui lui sont consacrées, le cancer colorectal reste encore tabou à plus d'un titre et de nombreuses idées reçues ont la dent dure. Les combattre contribue à véhiculer une information fiable et éclairée et à participer à la lutte contre la maladie.

En l'absence de symptômes, il n'est pas nécessaire de faire le dépistage

FAUX Ne pas avoir de symptômes ne signifie pas l'absence de cancer colorectal. Ce type de cancer met plusieurs années à se déclarer : il se développe sournoisement, sans forcément se manifester par des signes au début. Il est donc nécessaire de faire le dépistage avant l'apparition des symptômes.

Le cancer colorectal est une maladie rare qui ne touche que les hommes de plus de 50 ans

FAUX Le cancer colorectal touche plus de 43 000 personnes chaque année en France, ce qui le place au 2º rang des cancers chez la femme et au 3º chez l'homme. Il concerne majoritairement les personnes de plus de 50 ans. Lorsque le diagnostic n'est pas établi rapidement, presque la moitié des patients en meurent. C'est donc un véritable problème de santé publique, qui nécessite une sensibilisation plus forte de la population.

L'hérédité constitue dans certains cas un facteur de risque du cancer colorectal

VRAI On distingue deux cas de figure. Tout d'abord, les antécédents familiaux : dans 10 à 15 % des cas, le risque est multiplié par deux si au moins l'un de ses parents au premier degré a été victime d'un cancer colorectal avant l'âge de 65 ans. Ensuite, on estime à 5 % le nombre de cas où existe une prédisposition héréditaire forte liée à une mutation génétique bien précise : le risque est alors multiplié par dix. S'il existe des antécédents de maladies à prédisposition génétique comme la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique, il y a aussi plus de risques de développer par la suite un cancer du côlon. En effet ces maladies favorisent le développement de petits polypes qui peuvent évoluer vers des cancers.

Avec une hygiène de vie irréprochable, aucun danger de développer un cancer colorectal!

FAUX On peut diminuer le risque de cancer colorectal en adoptant quelques principes simples : une alimentation saine, pratiquer régulièrement une activité physique, ne pas fumer. Mais une bonne hygiène de vie n'élimine pas totalement le risque de cancer colorectal. D'où l'importance de faire le dépistage régulièrement.

La présence d'hémorroïdes ne doit pas empêcher la réalisation du test

VRAI Avoir des hémorroïdes n'empêche pas d'avoir des polypes ou d'autres lésions de l'intestin... un train peut en cacher un autre! Dans ce cas, il est conseillé de prélever les échantillons de selles à distance des traînées éventuelles de sang rouge visible. De plus, le sang avec lequel le test réagit est un sang occulte, invisible à l'œil nu, en partie digéré car venant de plus haut dans l'intestin.

Un test de dépistage positif est synonyme de cancer

FAUX Un test positif ne signifie pas la présence d'un cancer mais indique que du sang occulte a été détecté dans les selles. Pour en identifier l'origine, une coloscopie devra être réalisée par un gastro-entérologue. Elle permet de déceler la présence éventuelle de polypes responsables du saignement et de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Si un polype a déjà évolué en cancer, plus on le détecte tôt, plus les chances de guérison sont importantes.

La coloscopie est douloureuse

FAUX La coloscopie ne provoque pas de douleur. À la fois diagnostic et curatif, cet acte est réalisé dans la plupart des cas sous anesthésie générale, mais il ne s'agit pas d'une intervention chirurgicale. Elle nécessite toutefois une préparation de l'intestin par une purge, afin de bien visualiser la paroi.

En cas de cancer colorectal, les chances de guérison sont réelles

VRAI Si le diagnostic est établi suffisamment tôt, les chances de guérison peuvent atteindre 90 à 100 %. Ces chances diminuent en moyenne selon le stade de développement du cancer.

CANCER COLORECTAL : 2^E CAUSE DE DÉCÈS PAR CANCER EN FRANCE

LE GRAND EST : PREMIÈRE RÉGION DE FRANCE EN TERME DE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

À la fois redouté et méconnu du grand public, le cancer colorectal est au troisième rang des cancers les plus fréquents après celui du sein et de la prostate et le deuxième plus mortel. En France, on estimequ'une personne sur 25 environ sera atteinte d'un cancer colorectal au cours de son existence.

Qu'est-ce que le cancer colorectal ?

Plus connu sous le nom de cancer du gros intestin, le cancer colorectal est une tumeur maligne de la muqueuse du côlon ou du rectum qui constitue la dernière partie du tube digestif.

Dans 80 % des cas, il naît d'une petite excroissance de la muqueuse intestinale qui se développe sur la paroi intestinale : le polype. Fréquents et le plus souvent bénins, ces polypes peuvent néanmoins évoluer en cancer avec le temps.

En moyenne, un polype adénomateux sur 30 ou 40 peut évoluer en cancer. Cette transformation nécessite plus de 10 ans, ce qui laisse du temps pour la mise en place du dépistage et permet de le détecter et le retirer.

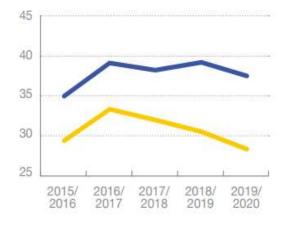
Le dépistage, un réflexe à acquérir dès 50 ans

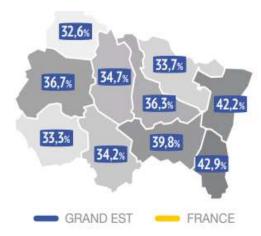
Le dépistage du cancer colorectal vise à détecter, chez les personnes ne présentant pas de symptômes, des lésions précancéreuses ou un cancer au stade initial. En favorisant les diagnostics précoces, il permet de traiter la maladie avec une meilleure efficacité, des traitements moins lourds et des séquelles moins importantes, sources d'une qualitéde vie meilleure.

TAUX DE PARTICIPATION %

Le dépistage organisé du cancer colorectal (DOCCR) a été généralisé à l'ensemble du territoire français à partir de 2008.

En dépit de la pandémie mondiale de la COVID et un impact particulièrement défavorable dans le **Grand Est**, les actions déployées par le CRCDC Grand Est ont permis à la région de rester la **première de France en terme de dépistage du cancer colorectal avec un taux de participation à 37,5** % (de 32,6 % à 42,9 % selon les départements) versus 28,9 % pour la France. Il existe encore des disparités départementales, l'objectif est de les réduire tout en augmentant la participation.





TEST DE DÉPISTAGE : SIMPLE ET EFFICACE !

En place depuis 2015, le test immunologique (OC-Sensor) peine à obtenir les résultats escomptés en termes de participation. Il présente pourtant d'indéniables atouts.

Les 6 étapes clés





Je prends rendezvous avec mon médecin



Il vérifie que je n'ai pas d'antécédents, de symptômes et que je suis bien concerné par le test



Le test et les explications me sont remis en consultation 5

Je réalise le test chez moi et je l'envoie gratuitement par la poste 6

Je reçois les résultats et je revois mon médecin en cas de résultat positif

La prise en charge pour le patient

Une fois effectué, le test de dépistage est envoyé pour analyse centralisée au Laboratoire CERBA.



EN MARS, BOUGEONS ENSEMBLE POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL!

Plusieurs actions sont proposées au mois de mars sur notre département en faveur du dépistage du cancer colorectal. Un défi connecté, une marche bleue, des stands ...



Du 7 au 27 mars 2022 le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers -Grand Est organise, avec le soutien de ses nombreux partenaires, un challenge connecté pour communiquer sur l'importance du dépistage du cancer colorectal et de la pratique d'une activité physique.

L'objectif consistera à réaliser le plus de pas possible chaque jour en marchant (même chez soi ou en faisant ses courses) ou courant!



Gratuit, il s'adresse à toutes et à tous : inscription dès maintenant en téléchargeant l'application Kiplin (disponible sur IOS ou PlayStore). Une fois connecté à l'application, il suffit de rentrer le code CRCDCGE22 et de créer ou rejoindre une équipe : le challenge se joue par équipes de cinq participants maximum (et 1 participant minimum), dans un but solidaire, compétitif et ludique. Un classement en temps réel sera disponible sur l'application et un podium annoncé le lendemain de la fin du challenge (28 mars).

Une messagerie instantanée permettra à tous de recevoir des informations du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - Grand Est pendant la durée du challenge : un quiz et des messages de prévention seront diffusés tout au long du challenge afin de sensibiliser et d'informer les participants sur la prévention du cancer du colorectal.

Le **dimanche 13 mars**, La Ligue contre le Cancer propose une marche à Deyvillers avec le soutien de nombreux partenaires.

Cette action regroupe plusieurs objectifs :

- Sensibiliser sur l'importance de l'activité physique comme facteur de prévention du cancer colorectal
- Sensibiliser sur l'importance du test de dépistage
- Sensibiliser sur les missions de la Ligue contre le Cancer

Ouvert à tous inscription 2c Rendering de la Tuilerie (près du Centre Socio Educatif de Deyvillers) Stands d'information avec un médecin et les partenaires Santé Dens le respect de protocole santialre de vigueur. March equince par Count de Voues à Cauch c'est purcuaires santé arec le vousiere le Note de l'experie et le Chit Vougen d'Égand.

"LE DÉPISTAGE

M'A SAUVÉ LA VIE."

Autres actions:



OMS de Contrexéville : défi connecté Mars Bleu du 1^{er} au 31 mars (https://www.helloasso.com/associations/omscontrex/formulaires/1) 7€ le billet individuel entièrement reversé à la Lutte contre le Cancer

Stands d'information :

15 ou 17 mars : Centre Hospitalier à St Dié des Vosges
 24 mars 14h-16h : Centre Hospitalier à Epinal

PRÉVENIR PLUTÔT QUE GUÉRIR...



Site des Vosges

Site des Vosges

12 Rue Entre les Deux Portes 88000 EPINAL

Tél: 03.29.68.28.39

Mail: contact88@depistagecancer-ge.fr



Ligue Contre le Cancer – Comité des Vosges

9 rue Jean Jaurès 88000 EPINAL

Tél: 06.17.69.57.00

Mail: cd88@ligue-cancer.net