

J-4

Planifiez votre appel au 39 89

Aujourd'hui, à vos agendas ! Cherchez le meilleur moment pour contacter le tabacologue qui vous aidera à arrêter de fumer. C'est gratuit et facile, vous pouvez appeler du lundi au samedi, de 8h à 20h.



L'INFO DU JOUR

4 bonnes raisons d'appeler le 39 89.

1. Parce que c'est un suivi personnalisé

Quand vous appelez le 39 89, vous avez un spécialiste de l'arrêt du tabac rien que pour vous. Il répond à vos questions, il vous donne des conseils et vous trouvez ensemble votre stratégie d'arrêt. Et vous pouvez fixer ensemble vos prochains rendez-vous.

2. Parce que c'est un suivi efficace

Quand on arrête de fumer, être accompagné par un professionnel de santé multiplie vos chances de réussite. On sait aussi que 87% de ceux qui ont appelé ce numéro disent que le 39 89 les a aidés à arrêter. Ca vaut le coup d'essayer non ?

3. Parce que c'est un suivi à distance

Vous n'avez même pas besoin de vous déplacer, et ça, ça vous facilite la vie !

4. Parce que c'est un suivi gratuit

Eh oui, ça compte aussi !