

JOURNAL DES RESIDENTS

Mot d'accueil

Chers lecteurs,

Nous sommes heureux de vous retrouver et nous espérons que vous avez passé un bel été.

Nous vous souhaitons une agréable lecture avec ce 3ème numéro de « Et si on se disait tout ! » et nous vous souhaitons d'agréables fêtes de fin d'année.

A très bientôt

L'Equipe d'animation

VIE INSTITUTIONNELLE/TEMPS FORTS

Fête de la musique

Comme tous les ans la fête de la musique a été omniprésente sur les 3 EHPAD de l'Institution.

Un temps fort apprécié par tous.

Les équipes d'animation ont chacune à leur façon rendu cette fête joyeuse et pleine d'émotion dans leurs établissements respectifs et c'est ainsi que tous ont pu profiter de ce moment unique...

Clin d'œil et retour sur chaque site un peu plus loin dans ce numéro...

Important : L'image des personnes photographiées est soumise à autorisation

Oct. Nov.
Déc. 2016

Numéro 3

Dans ce numéro :

Accueil	
Temps fort	2
Pique nique à Bouzey	3
Visite d'animaux domestiques cynolor	4
	5
Le monde est petit	6
	7
Au cœur du village	8
Histoire de vie	9
Fête de la musique	10
	11
Rencontre Balandier,	11
Bleni merci A Poème	12

Comité de Rédaction

Marie Claude
ANDRE
Gisèle BAILLY
Nadine BELEN
Patricia CLAUDEL
Christelle
GRANDJEAN
Nathalie HOUOT
Catherine LIBIS
Adeline LOUVIOT

LA VIE DES EHPAD/USLD : SITE DE GOLBEY

PIQUE-NIQUE A BOUZEY

C'est à l'initiative du personnel des services de l'établissement et de l'équipe d'animation que les 4 services d'EHPAD ont pu bénéficier d'un pique-nique à Bouzey.

Nous avons été reçu chaleureusement par le restaurant « l'Exotis » qui nous avait fait une jolie table fleurie.

Les personnels des cuisines du CHED nous avaient préparé un menu estival agrémenté d'une :

- Salade composée
- De Jambon
- De Fromage

Que nous avons complété par des frites et des glaces au restaurant.

Après le repas, les résidents ont pu se promener au bord du lac et prendre le goûter avant le retour.

Nous souhaitons remercier les bénévoles, les Blouses Roses et les familles pour leur aide précieuse.



EVENEMENTS A VENIR....

Octobre

- 5 : spectacle JAZZ DE CHOEURS
- 6 : repas dansant à Remiremont
- 18 Cirque
- Repas des aînés
- 27 : repas anniversaire
- Atelier cuisine

Novembre

- 7 : Atelier bijoux
- Exposition des Artistes amateurs à la Rotonde
- Atelier cuisine
- Repas anniversaire
- Atelier zoothérapie au Village

Décembre

- Passage de Saint Nicolas
- Marché de Noël
- Repas anniversaire
- Téléthon

EHPAD DU CEDRE BLEU :

Visite d'Animaux domestiques du mercredi 3 Août 2016 avec l'Association Cynolor.

Nos compagnons à poils et à quatre pattes sont venus nous distraire pendant plus d'une heure en cet après midi du 3 Août, nous les avons reçus dans le salon.

La présentation s'est effectuée pour chacun des animaux : nous avons fort apprécié.

Puis ce fut un grand moment d'échange avec les propriétaires des animaux et nous avons pu leur poser toutes sortes de questions.

Nous avons pu caresser tous les animaux, souvent nous les prenions sur nos genoux...

Le cochon d'inde nous a beaucoup intrigué, ainsi que les deux rats. Le lapin était plus calme. Par contre les chiens avaient senti les rats...

Nous avons vu des races de chiens qui nous étaient inconnues ; ils étaient vraiment beaux.

Certains nous ont présenté des numéros d'adresse avec en récompense la petite friandise tant convoitée...

Cela nous a permis de nous replonger dans nos souvenirs avec nos propres animaux domestiques.

Tous les membres de l'association sont venus bénévolement. Nous les remercions chaleureusement.

Nous en gardons un très bon souvenir et nous nous sommes promis de nous revoir.



EVENEMENTS A VENIR

Octobre

- 2 : Repas des anciens à la Rotonde
- 5 Spectacle chorale au CHI
- 12 : Petit déjeuner littéraire à la médiathèque
- 13 : Sortie à Remiremont
- 14 : Atelier de création de bijoux
- 17 : Spectacle avec Charly et Ysa
- 18 : Sortie au CHI pour le cirque
- 20 : atelier cuisine avec « l'association service

- Atelier cuisine avec « l'association service accompagnement sénior »
- 27 repas anniversaire

Novembre

- 4 : Atelier cuisine
- 18 : Après midi karaoke
- 24 : repas anniversaire— intervention de l'association « accompagnement sénior »

Décembre

- 6 : Passage de Saint Nicolas
- 7 : Petit déjeuner littéraire à la médiathèque
- 9 : Marché de Noël
- 12 Marché de Noël
- 22 : Intervention de l'association « accompagnement sénior »

EHPAD–NOTRE DAME

Le monde est petit ...

Mercredi 10 août, nous sommes allés chez Mr et Mme EVE, pour faire un barbecue. Nous sommes partis à 9h30, afin de préparer le repas, chacun y met du sien pour aider à la réalisation de celui-ci. Au menu : taboulé, salade de carottes, brochettes de poulet, lard frais, chipolatas, fromage et une excellente salade de fruits frais composée de : melon, pastèque, abricot, pêche, raisin, banane. Nous avons invité, Jade (la petite fille qui vient régulièrement nous voir) sa maman et son petit frère. Une surprise attendait Jade. En parlant avec elle , Mr et Mme Eve nous nous rendons compte que Mr Eve connaît bien la dame avec qui Jade correspond. Nous avons invité Jeannette, la correspondante de Jade, à se joindre à nous pour le repas. Ce fut une excellente journée riche en émotion.

Résidents et invités ont été enchantés de cette magnifique journée.

Vivement l'année prochaine pour nous retrouver avec grand plaisir.

MERCI !!!!!



EVENEMENTS A VENIR....

Octobre

- 3 : sortie fête fo-
raire d'Epinal,
- 4 : musicien orgue
de barbarie,
- 6 : sortie VICA à
Remiremont
- Sortie restaurant
chinois
- 11 : Crêpes party/
Chant
- 18 : Sortie golbey
spectacle de cirque
au CHI
- 25 : Loto/ Chant
- 28 : Chant

Novembre

- 3 : Chant avec mr
Eve
- 10 : sortie magasin
carrefour
- 17 : chant avec Mr
Eve
- 24 : Loto/chant
avec Mr Eve ,

Décembre

- Passage de
Saint-Nicolas/
chant
- 14 : chant avec Mr
Eve
- 20 : répétition
des chant de Noël
- 23 : Veillée de
Noël, chant ,
contes et chant en
début de repas
avec une partie de
la chorale des
Forges

AU CŒUR DU VILLAGE -

Repas Vosgien à Réhaupal

En ce premier jour de juillet, nous sommes allés partager un repas vosgien à la ferme auberge du « Haut jardin » à Réhaupal.

L' aubergiste nous avait concocté un repas gourmand.

- Salade vosgienne
- Viande fumée + toffailles
- Salade munster chaud
- Sorbet maison ou crème brûlée

Pour clore cet agréable moment nous avons bu le café dans le jardin.

Le soleil était au rendez vous, tout était parfait !



HISTOIRE DE VIE :

Quand mes parents se sont séparés, j'étais adulte. J'avais des frères et sœurs....

C'était en 1939, je venais de rentrer à la SNCF où mon père était employé. Maman ne voulait pas rester à la maison sans être occupée.

Elle a donc décidé d'accueillir à la maison des personnes à déjeuner, comme dans une cantine. Cela lui permettait de rester indépendante financièrement.

Mon père était mécontent de ce choix ; Il était un peu jaloux puisqu'il y avait tous les jours des hommes avec maman.

Depuis, ce moment là, est née une mésentente entre mes parents : puis cela s'est terminé par une séparation.

Mon père a quitté le domicile et a loué un meublé. Tous les mois, papa versait une somme d'argent à maman : la pension alimentaire.

A mon grand regret, nous n'avons pas eu le bonheur de rester une famille réunie... Et J'ai toujours un peu souffert de cela.

Et plus tard... j'ai moi aussi fondé une famille, et j'ai eu des enfants...

Domage...

Monsieur Paul FRANTZEN
résident au Village

Fêtes de la musique dans les EHPAD

A Golbey—USLD—Cèdre Bleu

Pour la fête de la musique 2016, nous avons accueilli l'artiste, Marie-Pascale Doyen. La météo ne nous a pas permis de demeurer dans le parc, alors nous nous sommes installés dans la salle des fêtes.

Pour cette occasion, nous avons fait également venir des calèches, un parcours fermé avait été tracé au sein de l'établissement.

Les résidents de Golbey et du Cèdre Bleu, ont pu alors profiter d'un après midi bien agrémenté au rythme des jolies promenades en calèche.

Les enfants du centre Louise Michel étaient aussi conviés, tout au long de l'année scolaire, nous les retrouvons mensuellement et c'est avec bonheur que nous avons voulu partager ces jolis moments.

Les résidents ont beaucoup apprécié, l'après midi s'est achevé par un goûter préparé par le service restauration.

Un grand merci à tous les personnels qui ont contribué à la réussite de cette magnifique journée.



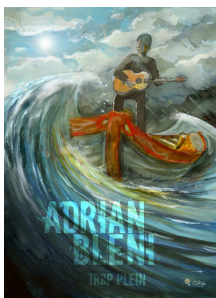
Un barbecue accompagné du musicien « Alexis BALANDIER » au sein de l'USLD !

Au menu :

- Saucisses
- Frites
- Glaces



Alexis Balandier, joue de l'accordéon, son style c'est la musette, et la guinguette ! Passionné de l'instrument, qu'il a découvert à l'âge de 7 ans, il n'a jamais cessé d'évoluer. Après le conservatoire d'Épinal, le Vosgien s'est illustré dans de nombreuses émissions télévisées ou de radios comme par exemple « Soufflet c'est jouer », « Et si on dansait », et de la radio : « France Bleu Besançon », « Radio Cristal », « Radio Gué Mozot », « R.C.F ».



RENCONTRE AVEC ADRIAN BLENI

A Notre Dame

Adrian Bléni : Fruit d'un métissage culturel, artistique et humain, il donne à la musique du sens et du partage.

_Chanteur multi-instrumentiste il sait développer une carte d'identité sonore éclectique et propose des compositions originales.

MERCI A

Nous tenons à remercier nos bénévoles et Blouses Roses pour l'implication, le dévouement et le dynamisme dont ils font preuve dans les animations proposées au sein de nos EHPAD.

Une pensée particulière pour Noëlle, Denise et Thérèse qui intervenaient au Cèdre Bleu et qui pour des raisons de santé ne peuvent plus être présentes et à qui nous pensons toujours.

Nous les remercions chaleureusement pour le bonheur qu'elles nous ont procuré pendant plus de 10 ans.

POESIE

Les noisettes

Trois noisettes dans le bois
Tout au bout d'une brindille
Dansaient la capucine
Vivement au vent
Virant ainsi que des filles de roi

« Mon beau Monsieur , emmenez moi dans votre carrosse » disaient elles
toutes trois
Mais le vieux sire, sourd et fatigué
Sous les feuilles ne s'est point arrêté

Mais c'est l'ogre de la forêt, je crois
Le jeune ogre rouge gourmand et futé
Monseigneur l'écureuil qui les a croquées

Tristan KLINGSOR
Souvenir d'une institutrice
résidents au Village.

CITATION

*« Après 80 ans la mémoire part en courant et c'est affolant »
Mme Yvonne K.
résidente au Village*