

JOURNAL DES RESIDENTS

Mot d'accueil

L'équipe de rédaction vous souhaite une agréable lecture, elle espère vous retrouver très bientôt.

Très bel été à tous...

L'équipe de rédaction

VIE INSTITUTIONNELLE/TEMPS FORTS

Bienvenue à Stéphane AGREDA

Monsieur Stéphane AGREDA est arrivé en avril 2017. Professionnel de l'animation depuis plus de 20 ans, il vient compléter l'équipe de Golbey. Artiste, musicien, il possède une âme créatrice et apporte déjà un souffle nouveau au sein du service...

Nous lui souhaitons la bienvenue.



Important : L'image des personnes photographiées est soumise à autorisation

Juillet –Août–
Septembre
2017

Numéro 6

Dans ce numéro :

Accueil	
Temps fort	1
Vie des EHPAD	
Golbey	2
Événements à venir	3
EHPAD	4
Cèdre Bleu	
Événements à venir	5
EHPAD	6
Notre Dame	
Événements à venir	7
Au cœur du Village	8
Histoire de vie	9
Temps forts	10
Temps forts	11
Merci A	12
Jeux	12

Comité de Rédaction

Stéphane AGREDA
Gisèle BAILLY
Cyril BENETEAU
Patricia CLAUDEL
Christelle
GRANDJEAN
Nathalie HOUOT
Anne Sophie LANOIX
Adeline LOUVIOT

LA VIE DES EHPAD/USLD : SITE DE GOLBEY

La chorale de la Basilique de Saint-Maurice en visite à Golbey

Le mai 2 dernier nous avons eu la chance de recevoir la chorale de la Basilique Saint Maurice. Grâce à la proposition d'une famille de résident, 30 Choristes se sont installés en salle d'animation, après s'être chauffés la voix dans la galerie du Centre Hospitalier.

Les résidents ont pu profiter d'une heure et demie de variétés. Certaines chansons travaillées en atelier « chants » ont été fredonnées avec plaisir et enthousiasme... et d'autres issues d'un répertoire moins connus ont été découvertes ou redécouvertes...

Une fois leur prestation terminée, comme de coutume un goûter a été partagé.

Un grand merci à cette chaleureuse chorale de la part de tous les résidents et de l'équipe d'animation.

C'est promis, ils reviendront en fin d'année....



EVENEMENTS A VENIR....



Juillet

- Sortie au Parc du château d'Épinal
- Atelier cuisine avec le Cèdre Bleu
- Repas anniversaire

Août

- Atelier cuisine
- Sortie au port d'Épinal
- Repas anniversaire

Septembre

- Conférence (Thème non défini encore)
- Rencontre inter établissement à Épinal
- Sortie bateau à Gérardmer
- Visite de la saboterie à la Bresse

EHPAD DU CEDRE BLEU

Vendredi 2 juin 2017, l'équipe du Cèdre Bleu a organisé un pique-nique dans la cour de l'EHPAD.

Au menu, le soleil, mais aussi des saucisses et des salades composées, ainsi que des frites et des glaces pour le plus grand bonheur de tous. Chacun avait sa tâche... Les unes cuisaient les petites grillades au barbecue, les autres servaient les apéritifs et les salades.

Notre orchestre « les gamins d' Louise » a réussi à nous tenir en haleine toute l'après-midi.

Personne ne souhaitait quitter cette chaleureuse ambiance ! La musique était entraînante et gaie.

Une belle journée champêtre qui a permis à tous d'en profiter.

Elle a permis surtout de serrer des liens entre chaque résident, de renforcer les échanges entre le personnel et de passer du temps avec les familles qui étaient venues en visite l'après midi.

Un grand merci à l'équipe du service restauration qui a bouleversé les menus en nous apportant de la diversité et de la fraîcheur par ces temps caniculaires...

Merci aussi à tous les bénévoles et notamment aux membres du personnel pour avoir participé activement au bon déroulement de cette formidable journée.



EVENEMENTS A VENIR



Juillet

- Cuisinons notre repas avec l'EHPAD de Golbey
- Petit déjeuner littéraire à la médiathèque
- Kermesse avec les maternelles
- Repas anniversaire

Août

- Cuisinons notre repas
- Repas anniversaires
- Atelier bijoux
- Sortie au Parc du château
- Sortie au Port d'Épinal

Septembre

- Rencontre avec CSAL
- Pique-nique inter établissement
- Sortie à Gérardmer
- Sortie à la Bresse
- Repas des anciens à la Rotonde
- Cuisinons notre repas
- Repas anniversaires

EHPAD—NOTRE DAME

Sortie au lac de Bouzey

Mercredi 10 mai, nous étions 9 résidents et 4 accompagnants à participer à cette sortie. Il faisait un temps magnifique avec un soleil étincelant.

A notre arrivée, certain d'entre nous ont marché et d'autres sont restés assis avec Mme Eve sur un banc au bord de l'eau. Durant cette balade nous avons pu contempler de beaux paysages et des belles maisons autour du lac. Nous avons vu quelques courageux se baigner et ce malgré une eau plutôt fraîche !

Madame BEAUDOIN, l'une des résidentes, nous a commenté le tour du lac et nous a montré son ancien chalet. C'est vrai, que depuis 2 ans, elle n'y était revenue... Elle a retrouvé quelques amis, voisins avec qui elle a un peu parlé ; expliquant qu'elle aimerait pouvoir revenir dans son chalet en été. Très émue, Madame BEAUDOIN était particulièrement heureuse de renouer avec Bouzey...

Par la suite, nous sommes rassemblés pour partager une petite collation sur une table de pique-nique au bord de l'eau : ce fut très agréable.

Hélas, le temps a passé bien vite, il fallait songer au retour. Nous aurions tant aimé prolonger cet instant champêtre. Pour beaucoup d'entre nous, d'agréables souvenirs ont ressurgi.

Sur le retour, nous leur avons suggéré d'emprunter une route différente. Le hasard nous a dirigé devant la maison de Madame PERRIN. Pour elle aussi, que de souvenirs des années passées avec son époux...

Nous attendons avec impatience la prochaine sortie autour du lac de Bouzey

Les résidents de Notre-Dame



EVENEMENTS A VENIR....



Juillet

- Barbecue chez Mr Eve
- Chant avec Mr Eve
- Sortie Courcelles « visite ferme des Alpagas »
- Messe
- Loto

Août

- Barbecue chez Mr Eve avec la petite Jade
- Barbecue chez Mr Eve
- Loto
- Chant
- Messe
- Sortie et goûter en salon de thé

Septembre

- Pique-nique au cours d'Epinal
- Sortie en bateau à Gérardmer
- Sortie Saboterie à la Bresse

AU CŒUR DU VILLAGE -

Clin d'œil... Gym Douce au Village...

Dans le cadre des animations collectives proposées au sein du village, les résidents ont l'occasion tous les lundis de pratiquer la « Gymnastique Douce »

Cette animation se réalise avec un groupe de 10 à 20 personnes maximum dans la salle d'ergonomie du service prévue à cet effet.

Cette discipline, accessible à tous, commence par des échauffements avec des gestes doux sur les membres supérieurs, inférieurs et la nuque.

Au cours de la séance, différentes activités sont proposées sous forme de jeux au sol ; comme faire rouler un ou deux cerceaux ou faire rebondir un ballon.

Des exercices d'adresse sont également initiés comme par exemple le jeu des anneaux qui consiste à mettre un maximum d'anneaux autour d'une cible ; ou encore le jeu du 4.21 qui se joue avec des dès géants en mousse.

Les résidents attendent avec beaucoup d'impatience ce jour qui se déroule toujours dans la bonne humeur et qui permet de faire bouger un peu son corps de façon ludique.



HISTOIRE DE VIE :

Mes quarante années de bénévolat au Comité de la Croix Rouge

« Tout a commencé par la vie professionnelle de mon mari.

Ses collègues de travail cherchaient des « bonnes volontés » pour aider à mettre en place l'Association. Dès 1960, quelques épouses d'employés ont commencé à faire différentes actions. Il s'agissait surtout de proposer des formations de secourisme à la population et de distribuer des colis alimentaires au domicile des personnes nécessiteuses.

Puis je me suis laissée recruter pour tenir la comptabilité de ce comité. Je me souviens d'une paire de nuits blanches pour équilibrer tous les comptes... tout en menant de front bien sur mon métier de maman et d'épouse. Par la suite, j'ai repris une activité professionnelle mais je suis restée fidèle à mon poste de comptable.

Au cours de toutes ces années, notre investissement a été récompensé par des remises de médailles.

Mme J. M.

Un peu d'histoire...

La Croix Rouge Française est juridiquement une association loi 1901. Elle encourage les personnes à s'engager librement pour agir, elle est ouverte à tous, reconnue d'utilité publique en 1945, elle se fonde sur l'engagement de ses adhérents, au travers d'une structure hiérarchisée de délégation géographique qui laisse une grande part d'autonomie aux bénévoles.

Inspiré par Dunand, lors de la Bataille de Solferino en 1859 sa mission première a été le secours impartial d'aide aux blessés et mutilés de guerre, elle parvenait également à récolter des fonds en soutien des veuves et orphelins de soldats.

TEMPS FORT

Tournois des Aînés à Golbey, au Village, au Cèdre Bleu et à Notre-Dame





Tout au long de l'année lors des ateliers de jeux d'adresse, les résidents s'entraînent par équipe.

Différents jeux sont proposés tels que :
Fléchettes, anneaux, jeu de palet, pétanque...

Une fois par an, **V.I.C.A.** (Vosges Informations Coordination Animation) organise le tournois des aînés en regroupant 36 EHPAD au Centre des Congrès d'[Épinal](#).

A l'arrivée des participants, une collation est offerte aux équipes (Café, brioche, jus de fruits...).

10 jeux sont proposés, 3 résidents par épreuve jouent et collectent des points pour leur équipe. Mais tous peuvent jouer et s'amuser, même les animateurs et encadrants.

Lors du repas en musique, les organisateurs annoncent les résultats et le classement final, du dernier au premier.
Chaque EHPAD repart avec sa coupe et ses diplômes.

Cette année l'équipe de Golbey s'est classée 16e sur 36.

A l'issue de cette journée, les résidents sont rentrés heureux et prêts à réitérer l'année prochaine.

Merci A



LA CROIX ROUGE

Depuis quelques années « la Croix Rouge » intervient dans notre EHPAD par l'intermédiaire de différentes actions. Le but est d'enrichir nos journées tout au long de l'année et cela pour notre plus grand plaisir.

Nous tenions à remercier plus particulièrement deux bénévoles de La Croix Rouge : Fanny et Monique. Une fois par mois, Monique vient passer un après-midi en notre compagnie et nous distrait avec son tour de chant.

Elle a cette facilité à nous faire voyager dans le temps ; grâce à toutes les chansons que nous entonnons avec elle pendant une heure.

Fanny intervient individuellement, tous les 15 jours en fin de journée, pour proposer un moment de dialogue autour de sujets multiples qui sont choisis avec le résident. Sa capacité d'écoute est à souligner et ces discussions sont toujours d'ordre confidentiel.

Nous côtoyons également régulièrement le Président du Comité, Monsieur VAUTHIER, qui est très impliqué et très disponible.

L'année se termine toujours par un repas de fête à Épinal, la Croix Rouge met à notre disposition un bus pour un déjeuner animé par un orchestre. Une occasion toujours pour faire quelques pas de danses !

Jeux

