

JOURNAL DES RESIDENTS

Mot d'accueil

Chers Lecteurs,

Dans un souci d'amélioration continue de nos actions, l'équipe d'animation est heureuse de vous annoncer la re-naissance du journal des différents EHPAD du Centre Hospitalier Émile Durkheim.

Bien que nous ayons souhaité conserver notre intitulé « et si on se disait tout » l'intégralité du contenu a été retravaillée.

C'est dans un travail commun que l'ensemble de l'équipe d'animation des EHPAD site Golbey, Notre Dame, du Cèdre Bleu, de l'USLD et du Village a revisité chaque rubrique du journal « si on se disait tout ».

Au travers de groupes de travail, l'équipe s'est attachée à améliorer les informations qui vous sont transmises, rendre plus agréable encore la lecture de notre journal et permettre à tous nos résidents, à leur famille, leur proche mais également à nos partenaires de mieux connaître nos établissements.

Édité de manière trimestrielle votre nouveau journal tentera de vous faire partager les moments forts de l'animation, en vous annonçant pour chaque secteur les manifestations les plus importantes à venir, en mettant en lumière vos histoires de vie ou bien encore en valorisant des actions spécifiques menées en partenariat, avec l'aide de bénévoles ou bien encore grâce à l'investissement des membres du personnel.

La convivialité reste bien sur un objectif majeur, aussi, nous vous proposerons régulièrement des rubriques "jeux", « citations » ou bien encore un peu de poésie et agrémenterons nos textes de nombreuses photos.

Nous espérons, au delà des animations que nous vous proposons chaque jour, pouvoir, à travers ce journal, prolonger vos sourires et vous permettre de partager ces moments passés avec nous.

Espérant vous satisfaire, en mon nom et celui de l'équipe d'animation je vous souhaite une bonne lecture et... laissons place à la découverte. C. Libis

VIE INSTITUTIONNELLE/TEMPS FORTS

A la suite de la réunion des familles de décembre 2015, un goûter festif très convivial et chaleureux a été proposé aux résidents et à leur famille. Le goûter dansant a occupé l'ensemble des participants jusqu'à environ 17 h00. Les musiciens étaient disponibles et agréables. Les familles ont apprécié, et certaines même ont retrouvé d'anciennes connaissances. Les tables et les salles sont toujours parfaitement décorées, et le personnel demeure à l'écoute de chacun.

Nous remercions la direction et l'ensemble des personnes investies cette année encore afin de nous faire passer d'agréables moments, teintés d'émotion, de joie et merveilleux souvenirs.

Mars - Avril - mai
2016

1er numéro
2016

Dans ce numéro :

La vie des EHPAD/ USLD 2

Résidence Notre Dame 3

EHPAD du Cèdre Bleu 4

Au cœur du Village 5

Histoire de vie 5

Merci A 6

CVS 6

Comité de Rédaction

- Catherine LIBIS
- Christelle GRANDJEAN
- Nadine BELEN
- Patricia CLAUDEL
- Gisèle BAILLY
- Adeline LOUVIOT
- Nathalie HOUOT

LA VIE DES EPHAD/USLD : SITE DE GOLBEY

THE DANSANT

C'est à l'occasion de Mardi gras , mardi 9 février, que le thé dansant sur le thème du carnaval a été donné au Centre Hospitalier Emile Durkheim site de Golbey pour les résidents des EHPAD, de l'USLD et de leur famille.

Pour cette occasion, un accordéoniste, Benoît a créé une véritable ambiance carnavalesque : Les résidents et les familles ont dansé sur des airs festifs, les animatrices Nadine, Christelle, Adeline et quelques soignantes s'étaient déguisées pour l'occasion.

La semaine précédente, des masques avaient été fabriqués lors de l'activité bricolage par un groupe de résidents qui s'était bien prêté au jeu en enfilant des masques et des chapeaux. Une grande première pour nombre d'entre eux.

Des beignets, préparés par les animatrices, Sonia et une infirmière ont été servis pour compléter cette ambiance de fête.

Ce premier thé dansant a conquis tout le monde. Un véritable moment de bonheur et de douceur.



Important : L'image des personnes photographiées est soumise à autorisation.

EVENEMENTS A VENIR....

Avril

- Karaoké –18 avril
- Repas cuisine
- Projet « photos de famille » avec les enfants du centre culturel de Golbey
- Rencontre inter génération avec les enfants du centre Louise Michel
- Venue de l'Association de zoothérapie–20 avril au Village

Mai

- Tournoi des aînés–26 mai
- Karaoké inter établissements à Dompaire
- Concours de chorale–23 mai
- Projet « photos de famille » avec les enfants du centre culturel de Golbey
- Rencontre inter établissement–31 mai
- Projet jardin

Juin

- Fête de la musique avec la venue des calèches–15 juin
- Projet « photos de famille » avec les enfants du centre culturel de Golbey
- Rencontre inter génération
- Goûter des anciens–14 juin

RESIDENCE NOTRE DAME

C'est avec un jour d'avance, le 23 décembre, que nous avons organisé une veillée de Noël avec l'ensemble des bénévoles.

En début d'après-midi, nous avons commencé par une lecture de contes de Noël, Madame Agisson et Madame Conraud pour l'occasion, nous ont conté de superbes histoires. Ensuite, nous avons dansé sur un madison country très tonique devant un public enthousiaste. C'était formidable ! Puis nous avons chanté, en attendant la venue du Père Noël. A 17 heures, lorsqu'il est arrivé nous étions tous très heureux de le voir. Il était magnifique, c'est vrai que cela reste toujours des moments très émouvants... Les souvenirs reviennent... La journée magique s'est terminée par un repas auquel nous étions tous conviés. L'apéritif, a été offert gracieusement par les bénévoles et Gisèle, l'animatrice.

Lors de ce temps fort, une agréable surprise nous attendait ; en effet, Madame Eve, et une partie de la chorale de « Les Forges », nous ont fait l'honneur de nous distraire en chansons jusqu'au moment du repas.

Cette journée a été teintée d'émotion et bien agréable.

Nous en garderons un bon souvenir.

Merci à tous.



EVENEMENTS A VENIR....

Avril

- Après-midi chant avec Mr Eve—28 avril
- Défilé du carnaval au cours d'Epinal—12 avril
- « Fêtons les anniversaires d'avril » autour d'un goûter

Mai

- Chant avec les bénévoles
- Concours de chant—23 mai
- Loto avec les bénévoles
- Tournoi des aînés
- Après-midi musical avec Didier Musique—12 mai
- Goûter d'anniversaire

- pique-nique inter établissement à Darney

Juin

- Chant avec les bénévoles
- Loto avec les bénévoles
- Sortie au parc du château—23 juin
- « Fêtons les anniversaires de Juin » autour d'un goûter - 30 juin

EPHAD DU CEDRE BLEU : Le bal du Nouvel An

Invités à participer à l'après midi musical du mercredi 30 décembre 2015 afin de clore l'année sur de beaux airs de musique, nous souhaitons vous faire revivre nos émotions...

« Que la musique nous accompagne tous pour la prochaine année » (Patricia aime le dire...)

Nous avons tout de suite été mis dans l'ambiance, dans une salle joliment décorée avec une belle piste de danse. Nous étions installés en arc de cercle avec l'accordéoniste en face de nous.

Nous avons pu partager ce moment avec nos familles et amis, ainsi que quelques résidents de Golbey qui avaient répondu présents à notre invitation.

L'artiste nous a entraîné pendant plus de 2 heures sur des airs connus de tous, ainsi, valse, tango, marche, slow et madison se sont succédés sur des accords entraînants. Beaucoup de danseurs se sont amusés, la piste s'en trouvait même parfois trop petite...

Puis d'un seul coup, au rythme d'une autre ambiance, une chenille s'est mise en marche et s'est promenée dans la résidence, à pieds, ou en fauteuils, poussées par les uns, encouragées par les applaudissements des autres personnes restées assises.

De belles photos ont été prises, nous les avons affichées afin de garder encore un peu le souvenir de ce moment merveilleux, ce moment où le temps s'est arrêté quelque temps...



EVENEMENTS A VENIR...

Avril

- Rencontre avec la classe des moyens de la maternelle 1^{er} groupe : jeux de société.
- Sortie au lycée Emile Gallé : préparation et dégustation du repas de midi.

Sortie au cinéma d'Epinal.

Mai

- Rencontre avec les lycéens sur le thème des cartes de la fraternité.
- Rencontre avec les «grands» de la maternelle autour du partage de chansons
- Sortie au lycée pour la dégustation d'un goûter.

Juin

- Pique nique inter établissements à Darney.
- Spectacle pour la fête des mères
- Rencontre avec les maternelles pour participer à la kermesse d'été

AU CŒUR DU VILLAGE - Les Bienfaits de la zoothérapie....



Le Village est une unité de vie protégée. Les malades sont atteints de maladie cognitive. Afin d'apporter un peu de vie et distraction, des ateliers sont souvent proposés. Un, a particulièrement marqué mon esprit...

C'était une journée grisâtre, mais nos amis les ANIMAUX allaient égayer notre après-midi. Vers 14h30, oh ! Quelle surprise...

C'est « Phénomène » le chien, qui a

fait son entrée avec un foulard rouge et blanc autour du cou. Il était accompagné de Cachou et Jojo les lapins, Guimauve la gerbille qui grimpait le long de notre bras, Marcel et Lulu les pigeons qui volaient d'épaule en épaule. Ce qui fût très drôle aussi c'est Blanchette et Colette les poules qui picorait le blé posé sur les tables. Nous avons pu, tous les caresser, les toucher. Nous avons beaucoup apprécié cette rencontre car nous n'avons pas souvent la visite des animaux dans le service.

Un agréable moment qui nous a

apporté un peu de réconfort, et de chaleur, nous recommençons.

Un petit mot sur la zoothérapie :

Thérapie qui utilise la proximité d'un animal domestique. Reconnue pour ces nombreuses vertus, elle contribue au bien-être des personnes âgées souffrant de dépression ou de solitude. Elle peut améliorer également la qualité de vie des personnes atteintes par la maladie, elle peut également diminuer la douleur et la peur lors des procédures médicales.

HISTOIRE DE VIE : L'histoire d'une Blouse Rose



Marcelle Gautier

Histoire d'une association septuagénaire créée par une assistante sociale grenobloise, Marguerite Perrin...

En 1944, Marguerite constate le désœuvrement des jeunes filles tuberculeuses dans un sanatorium.

Mais c'est le livre « Oscar et la dame rose », racontant l'histoire d'un petit garçon leucémique et d'une bénévole, qui mettra l'association sous le feu des projecteurs.

Depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale, elles en ont fait du chemin, les Blouses Roses... Et leur « mission » ne se limite pas aux enfants.

Elles s'occupent également des personnes âgées.

Créées en 1998 par Madame Poirson, les Blouses Roses d'Epinal sont, à ce jour, quarante et une à offrir cette présence chaleureuse que chaque hospitalisé apprécie. 41 dont un « blouson rose », Francis.

Nous allons vous parler d'une des premières blouse rose de l'antenne d'Epinal, Madame Marcelle Gautier. Cette dame a dû attendre la loi de 1965, sur le droit du travail pour les femmes, pour commencer une carrière en tant que représentante pour la marque Electrolux, elle avait alors 43 ans.

Au moment de la retraite, sa sœur et elle même, ayant peur de s'ennuyer, ont pensé alors à se tourner vers le bénévolat. L'association des blouses roses, en était à ses débuts, l'organisation se mettait en place. Leur intervention se faisait en chambre, une fois par semaine.

Madame Gautier et sa sœur ont commencé à intervenir à Notre-Dame, elles appréciaient énormément ce temps passé à pouvoir apporter un peu de présence et surtout beaucoup de plaisir aux personnes âgées qu'elles rencontraient toutes les semaines

Et puis à cause d'un souci de santé elle se résigna à arrêter cette belle action, avec un petit pincement au cœur. Encore aujourd'hui, lorsqu'elle en parle, on peut voir dans ses yeux une petite étincelle. Madame Gautier réside désormais parmi nous à l'EHPAD de Golbey.

Les blouses roses interviennent sur l'EHPAD de Golbey, Le Cèdre Bleu, Notre-Dame et le centre hospitalier d'Epinal.

Ces bénévoles dévoués organisent également des thés dansants et tous les bénéfices engrangés ont une destination bien précise : de fin 2014 à fin 2016, ils ont pour projet : d'offrir un spectacle de magie pour chaque EHPAD ; spectacle qui sera assuré par l'illusionniste romarimontain Clément

L'EHPAD de Golbey aura le plaisir de les recevoir le 22 mars 2016.

Un grand merci à eux tous.

Ils interviennent régulièrement et contribuent à mener à bien l'ensemble des actions menées sur les EHPAD et des différents sites de l'institution.

Pourquoi ?

Qu'est ce que le bénévolat ?

C'est un don de soi, un choix librement consenti.



- Le bénévolat est un *choix volontaire* prenant appui sur des motivations et des options personnelles, lesquelles sont très diverses : être utile à la société, défendre une juste cause, occuper son temps libre, avoir une vie sociale, voire... compléter son *curriculum vitae*.
 - Le bénévolat doit être *accessible à toute personne* indépendamment du sexe, de l'âge, de la nationalité, de la race, des options philosophiques ou religieuses, ou encore de la condition physique, sociale ou matérielle.
 - Le bénévolat se réalise dans une *approche éthique et humaniste* en respectant la dignité humaine.
 - Le bénévolat est *attentif aux besoins dans la société* et stimule la participation de la collectivité pour y répondre. Il favorise l'initiative, la créativité et l'esprit de responsabilité ainsi que l'*intégration* et la *participation sociale*.
- Il apporte une aide considérable et les équipes soignantes ou d'animation estiment qu'ils représentent une part importante de soutien dans leur activité au quotidien.

RENDEZ VOUS PROCHAINS CONSEILS DE LA VIE SOCIALE (CVS)

Les Conseils de la vie sociale favorisent la participation et l'expression des personnes accueillies dans nos établissements ainsi que celles de leur famille ou tuteur. Il vous associent à l'élaboration et à la modification du règlement de fonctionnement et du projet d'établissement.

Voici les dates prévisionnelles de nos prochains CVS :

THAON	GOLBEY	NOTRE-DAME
Mercredi 6 avril 14h30	Mardi 22 mars 14h30	Mardi 15 mars 14h30
Jeudi 29 septembre 14h30	Mardi 14 juin 14h30	Mardi 21 juin 14h30
Lundi 5 décembre 14h30	Mardi 11 octobre 14h30	Mardi 27 septembre 14h30

Citation : « L'algèbre est dans l'astronomie, et l'astronomie touche à la poésie ; l'algèbre est dans la musique, et la musique louche à la poésie. L'esprit de l'homme a trois clefs qui ouvrent tout : le chiffre, la lettre, la note. Savoir, penser, rêver. Tout est là ».

Victor Hugo