



Consultation sur rendez vous

Maison de Santé
Saint Jean
31 rue Thiers
88000 Epinal



du lundi au vendredi
de 8h à 18h



Tél : 03 29 68 39 27



Prise de rendez vous
sur internet : www.stanpro.fr
ou www.ubiclic.com



Exploration Fonctionnelle $\dot{V}O_2\text{max}$

Plateau de
la Justice
3 av Robert Schuman
88000 Epinal



du lundi au vendredi
de 8h à 12h



Tél : 03 29 68 39 28



Si vous avez une épreuve
d'effort n'oubliez pas votre
tenue de sport

Consultation sport & exercice



Ostéopathie
Mésothérapie



Par les médecins du Sport :
MOUGEL Eric
GERDOLLE Flavien



Tél : 03 29 68 39 27

Tél : 03 29 68 39 28

Consultation

Exploration Fonctionnelle

- Certificat médical de non contre indication à la pratique d'un sport
- Pathologies liées à l'activité physique :
 - Tendinopathies
 - Lésions musculaires
 - Entorses
- Asthme d'effort
- Suivi sportif de haut niveau
- Ostéopathie
- Mésothérapie
- Rachialgie

Au repos :

- Bilan avant vol long courrier
- Bilan avant séjour en altitude
- Hyperventilation
- Test à la métacholine

A l'exercice : (penser à prendre une tenue de sport)

- Evaluation de la fonction cardiorespiratoire à l'exercice = $\dot{V}O_2MAX$
- Réentraînement

Education thérapeutique du patient

- Diététique, nutrition
- Kinésithérapie
- Activité physique adaptée

« celui qui n'a pas d'objectifs ne risque pas de les atteindre » Sun Tzu Général Chinois



© Copyright C.H.E.D./Service Com.
/GERDOLLE Flavien/ MOUGEL Eric
- Novembre 2016 -