

## JOURNAL DES RESIDENTS

### Mot d'accueil

Chers lecteurs,

Nous vous souhaitons une agréable lecture.  
Nous espérons avoir tenu compte de vos remarques afin de vous satisfaire toujours au mieux.

Les membres du Comité de Rédaction

### VIE INSTITUTIONNELLE/TEMPS FORTS

### TRAVAUX

Vous avez pu constater que depuis quelques temps, des travaux sont en cours au niveau du rez de chaussée du bâtiment C coté rue Eugène Lutherer.

En effet, très prochainement nous allons accueillir l'Agence départementale de la la MNH. ( Mutuelle Nationale des Hospitaliers) et des professionnels de santé et du social qui vient s'installer dans l'enceinte de l'établissement. Ces travaux se termineront le 1 er juillet.

Conscient des nuisances, nous vous remercions pour votre compréhension.

La Direction.

Juin — Juillet  
Août 2016

Numéro 2

#### Dans ce numéro :

La vie des EHPAD/ USLD Golbey	2
Jardins ensemble	3
EHPAD du Cèdre Bleu Événements	4 5
EHPAD Notre Dame Événements	6 7
Au cœur du Village	8
Histoire de vie	9
NHE Merci A—jeux	10 11

#### Comité de Rédaction

Marie Claude  
ANDRE  
Gisèle BAILLY  
Nadine BELEN  
Patricia CLAUDEL  
Christelle  
GRANDJEAN  
Nathalie HOUOT  
Catherine LIBIS  
Adeline LOUVIOT

# LA VIE DES EHPAD/USLD : SITE DE GOLBEY

## Concours de chorale inter établissements dans le cadre de « Chantons à tout âge »

Dans le cadre de « Chantons à tout âge », lundi 23 mai a eu lieu le concours de chorale inter établissements.

L'EHPAD de Golbey avait gagné l'année précédente, donc cette année nous étions chargés de l'organisation. Les résidents ont défini le règlement et ont retenu 2 thèmes : l'amour et la nature. Ils ont également choisi les chansons à interpréter : « Pour un flirt » de Michel Delpech » et « La montagne » de Jean Ferrat.

4 établissements ont participé au concours cette année : Mattaincourt, Le Cèdre Bleu de Thaon les Vosges, Notre Dame et Golbey. L'après midi s'est déroulé dans la bonne humeur mais pas sans une certaine émotion pour nos chanteurs. En effet il fallait « charmer » le jury, composé d'un représentant de Vosges Art Vivant, d'un ancien professeur de lettres et d'un membre de famille choriste.

Les candidats ont été difficiles à départager mais c'est Mattaincourt qui l'a emporté. La chorale de Golbey est arrivée deuxième, et c'est donc avec plaisir que l'année prochaine nous irons défendre nos couleurs à Mattaincourt, avec l'envie toujours plus forte de gagner !

L'après midi s'est terminé par un goûter bien mérité pour chacun d'entre nous.



***Important : L'image des personnes photographiées est soumise à autorisation.***

## JARDINONS ENSEMBLE

Lors d'un groupe de conversation, l'animatrice avait proposé le « jardin » pour thème et chacun des résidents avait évoqué ses souvenirs avec plaisir et passion ... le jardinage. Le projet d'un jardin suspendu était né. Ce dernier a vu le jour en ce mois d'avril 2016. Encadré par Nadine et Adeline un petit groupe de résidents est allé un après-midi acheter le nécessaire de jardinage et depuis, tous les mardis après-midi, lorsque la météo le permet, c'est « activité jardinage ». C'est avec enthousiasme que les résidents plantent les différents légumes et herbes aromatiques : oignons, tomates, persil, basilic, thym et salade verte. Souhaitons que la terrasse située à l'hébergement 1 où se trouve le jardin suspendu soit un lieu de rencontres et d'échanges entre les résidents et leur famille.



### EVENEMENTS A VENIR....

#### Juillet

- Pique-nique à Bouzey : 4 et 6
- Zoothérapie : 5
- Atelier cuisine au Cèdre Bleu
- Atelier "bougeons ensemble"
- Atelier cuisine : 22

#### Août

- Sortie au port d'Epinal
- Sortie au parc du château
- Atelier cuisine

#### Septembre

- Conférence "l'école d'autrefois" : 5
- Rencontre inter établissements à Mattaincourt : thème les années 60 : 20
- Sortie en bateau à Gérardmer : 22
- Atelier cuisine

## **EHPAD DU CEDRE BLEU :** **Venue de la chorale « Amitié Joie » de Portieux**

Ils étaient plus de 20 chanteurs, ce vendredi 1<sup>er</sup> avril 2016, tous en tenue rouge et noir...

Nous sommes privilégiés, car nous avons deux de nos Blouses Roses qui font partie de cette chorale.

Certains ont retrouvé des amis parmi les choristes, d'autres ont pu dialoguer et échanger leurs idées et points de vue, et faire de nouvelles connaissances.

Le concert s'est déroulé en deux parties :

- la première partie, nous avons écouté leur répertoire diversifié, nous connaissions plus ou moins les mélodies mais nous avons eu plaisir à découvrir des nouveautés.

Ils ont interprété une chanson d'Édith Piaf : L'hymne à l'amour, qu'ils chantaient pour la première fois en public... Un vent de frisson et d'émotion a parcouru toute la salle ! Et un tonnerre d'applaudissements chaleureux et bien mérité a envahi l'espace.

- En deuxième partie, nous avons cette fois participé à cette grande chorale. Paroles des chansons en mains, nous avons tous ensemble repris des airs très connus sous la direction de Monsieur Gérard Mougel, le chef de chœur.

L'après midi s'est poursuivi par un goûter convivial avec nos invités et nous a permis de prolonger nos échanges et quelques souvenirs dans la Joie et L' Amitié, avec la promesse d'une prochaine rencontre...



## EVENEMENTS A VENIR

### juillet

- Fête de la musique à Notre Dame : 5
- Cuisinons notre repas avec les résidents du CHI : 8

### Août

- Visite de la saboterie à la Bresse : 12
- Visite de l'association Cynolor
- Pique-nique au jardin de cognac : 24

### Septembre

- Sortie en bateau sur le lac de Gérardmer : 20
- Thé dansant des Blouses Roses : 22
- Pique-nique à Mattaincourt : 28

# EHPAD—NOTRE DAME

## RENCONTRE AVEC JADE

Le 16 mars dernier, nous avons fait la connaissance de Jade, une petite fille de 7 ans, atteinte de leucodystrophie. En quelques mots, la leucodystrophie est une maladie rare qui détruit le système nerveux central et provoque de lourds handicaps.

Jade est une petite fille pleine de vie, de joie ; très souriante, elle a adoré nous rencontrer.

Ce fût un merveilleux moment. Nous l'avons accueillie comme notre petite fille.

Après cette visite qui nous a particulièrement émus, nous avons décidé de participer à l'action du 17 avril 2016 à Vincey, en fournissant des objets réalisés par nos soins tels que : vannerie, tricot et objets décoratifs. Les fonds ont été réservés à l'Association ELA ( Association Européenne contre la Leucodystrophie), pour la recherche.

Régulièrement Jade vient nous rendre visite avec son frère et sa grande sœur.

Nous sommes tous et toutes très admiratifs devant une famille si unie.

Tous les quatre nous apportent un vrai rayon de soleil.



Les résidents

Association loi 1901 regroupant des malades et des parents de malades souffrant de leucodystrophies, une catégorie de maladies rares s'attaquant au système nerveux.

Les parrains membres d'honneur sont :

Zinédine Zidane, Luc Alphand, Michel Platini, Stéphane Diagana, Béatrice Hess, Christian Jeanpierre, Sébastien Levicq, Florent Pagny et Sophie Thalmann



## EVENEMENTS A VENIR....

### Juillet

- Après-midi musical avec Adrian Bléni. 5 juillet
- Barbecue, pique-nique chez Monsieur EVE. 6 juillet
- Sortie à Courcelles à la ferme des Alpapas. 22 juillet

### Août

- Chant avec M. EVE 5 juillet
- Barbecue pique-nique chez M. EVE. 10 juillet
- Loto et chant avec M. EVE. 18 juillet
- Loto et chant chez M. EVE. 25 juillet

### Septembre

- Sortie à Gérardmer. 20 juillet
- Pique-nique à Mattaincourt. 28 juillet

## AU CŒUR DU VILLAGE -

Une table toute endimanchée....

Chaque semaine, avec 4 résidents, un repas thérapeutique est organisé.

Le menu est toujours choisi en fonction des goûts de chacun et des saisons, c'est alors que beignets râpés, quiches, gâteaux ou pommes au four se bousculent au fourneau... et c'est alors que s'entremêlent aussi les souvenirs... des saveurs et des odeurs d'antan, « c'est maman qui faisait ça... »

Ce qui compte c'est la participation de chacun, l'envie, le partage, le calme et la convivialité.

Une jolie table est toujours dressée avec une jolie nappe et de la belle vaisselle... comme le dimanche, chez nos parents...

De la lavande, du mimosa et se réveillent alors, dans ce fabuleux décor, les merveilleux dimanches d'autrefois...





## HISTOIRE DE VIE :

### Un anniversaire inoubliable...

A la fête d'anniversaire de ma belle-fille, pour ses 60 ans, une trentaine d'invités étaient présents, dont une accordéoniste ; comme par hasard, celle-ci faisait partie de la chorale de ma bru, moi j'étais sa grand-mère.

En début d'après midi, la musicienne nous a mis en route avec son piano à bretelles pour nous faire chanter. Que de souvenirs...

Cependant, au fil du temps, j'avais bien remarqué que son regard était insistant par moment, il se posait sur moi régulièrement plus que sur les autres. Je n'étais pourtant pas la seule à chanter car son répertoire était connu et l'ensemble des résidents n'avait aucune peine à suivre les chansons. Et puis à un moment donné, l'accordéoniste m'a interpellée et m'a invitée à venir près d'elle pour l'accompagner à chanter.

J'étais très intimidée, à tel point que je ne me souviens plus de la première chanson que nous avons chanté. C'était une sensation que je n'avais jamais ressentie. C'est encore un peu trouble aujourd'hui.

A la deuxième chanson, plus détendue, j'ai entonné « La java bleue ».

J'ai apprécié tous ces applaudissements sincères. J'ai vraiment passé un bon moment... Éblouie par les flashes des appareils photos, je garderai longtemps le souvenir mémorable d'un merveilleux après midi de printemps...



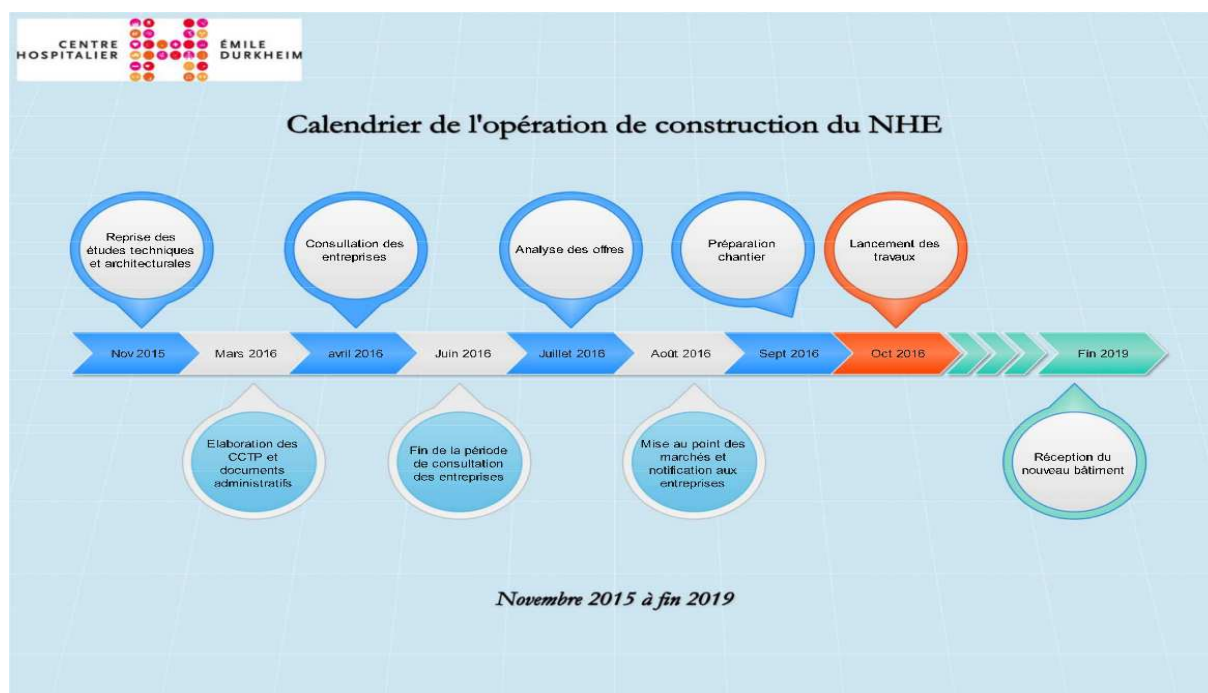
*Madame Lucie BONTEMPS*

## Le Nouvel Hôpital d'Épinal

Le projet Nouvel Hôpital d'Épinal redémarre, après une étape nécessaire de re-dimensionnement capacitaire, architectural et technique. Le dossier validé par l'ARS Lorraine présente un ouvrage de 274 lits et 50 places d'hospitalisation pour un montant total estimé à 127.63 M d'€.

Le travail effectué ces derniers mois pour fiabiliser l'économie globale du projet est de nature à préserver la fonctionnalité et la qualité architecturale et technique de la future structure, permettant de répondre aux besoins de santé de la population du territoire sud lorrain.

Les grandes étapes du projet sont :



# Perspective SUD SUD OUEST



## Merci aux personnels

Nous tenons à dire **merci** à tous les personnels des services pour leur investissement dans la prise en charge des résidents lorsque les animations bouleversent leurs organisations quotidiennes.

Au cours des différentes sorties, vous mettez tout en œuvre afin de préparer au mieux les résidents qui partent souvent de bonne heure. Attentifs à leur prise en charge, vous attachez une grande importance à leur implication dans les animations quotidiennes.

Pour ce vrai travail d'équipe, encore merci à tous.

## JEUX

E	E	U	Q	E	T	S	A	P	E	S	E	C
T	S	S	N	O	N	G	U	R	B	E	L	A
T	I	O	C	I	R	B	A	R	L	L	N	
E	O	S	E	L	L	E	R	I	A	L	E	N
U	B	N	R	T	A	L	R	U	B	I	B	E
G	M	E	T	T	O	I	R	G	U	T	A	B
I	A	S	I	S	S	A	C	T	H	R	R	E
R	R	C	R	A	N	B	E	R	R	Y	I	R
R	F	E	E	E	P	S	E	R	U	M	M	G
A	I	A	N	E	I	E	S	I	A	R	F	E
G	C	U	C	R	E	H	C	S	T	E	U	Q
N	R	H	E	S	A	L	E	S	S	A	H	C
P	E	C	S	E	L	L	I	E	S	O	R	G

GARRIGUETTE	GRIOTTE	FRAISE
CANNEBERGE	BURLAT	PRUNE
GROSEILLES	CASSIS	MURES
CHASSELAS	CERISE	PECHE
MIRABELLE		
CRANBERRY		
FRAMBOISE		
MYRTILLES		
QUETSCHES		
PASTÈQUE		
AIRELLES		
RHUBARBE		
BRUGNONS		
ABRICOT		

